靜坐前後梵唱

（1）SAM'GACCHADVAM'（靜坐前梵唱） 線上收聽

Sam'gacchadvam' sam'vadadhvam' sam' vo mana'm'si ja'nata'm

（桑格恰都翁 桑哇達吐翁 桑窩瑪囊 喜佳那達）

Deva'bha'gam' yatha'pu'rve sam'ja'na'na' upa'sate

（地哇巴甘 佳踏普味 桑佳那那烏帕撒地）

Sama'nii va a'ku'tih sama'na' hrdya'nivah

（撒馬尼 哇啊苦諦 撒馬那赫裏達呀尼哇哈）

Sama'namastu vo mano yatha' vah susaha'sati

（撒馬那馬思吐窩馬娜 佳踏哇哈蘇莎哈撒締）

翻譯：

我們行動在一起　我們頌讚在一起
我們來把心相印　平分一切似先賢
相聚分享萬有福　我們的意向一致
我們的心靈不分　精神有如一整體
直到相知成為一

（2）NITYAM' SHUDDHAM'（靜坐後梵唱） 線上收聽

Nityam' shuddham' nira'bha'sam' nira'ka'ram' nirainjanam

（尼殿舒唐尼拉巴桑 尼拉卡讓 尼蘭嘉南）

Nityabodham' cida'nandam' Gurubrahma nama'myaham

（尼地亞玻唐氣大南唐 古魯珀那瑪 南瑪米亞漢姆）

翻譯：

永恆純淨 無可言喻　無形無相 亦無瑕疵
無所不知 全然喜悅　我向至上導師致頂禮

（3）GURU PU'JA'（向至上古魯致敬） 線上收聽

Akhan'daman'd'ala'ka'ram' vya'ptam' yena cara'caram

（阿坎達 芒達拉 卡朗 維雅倘 揭那 恰拉恰朗）

Tat padam' darshitam' yena tasmae shriigurave namah

（塔帕當 達希當 揭那 塔斯瑪也 雪莉 古魯維 那瑪哈）

Ajina'natimira'ndhasya jina'na'injanashala'kaya'

（阿格亞那 提米朗達希雅 格雅南加拉 夏拉卡雅）

Caks'urunmiilitam' yena tasmae Shriigurave namah

（恰苦倫 米利倘 揭那 塔斯瑪也 雪莉 古魯維 那瑪哈）

Gurur Brahma' Gurur Vis'n'u Gurur Devo Maheshvarah

（古魯 布阮瑪 古魯 維虛奴 古魯 得沃 瑪嘿希哇拉）

Gurureva Paramabrahma tasmae Shriigurave namah

（古魯蕊哇 帕朗 布阮瑪 塔斯瑪也 雪莉 古魯維 那瑪哈）

翻譯：

我向至上古魯致敬
他向人們所顯示的
即是那充塞及環繞著所有動物與靜物的神聖秉性
我向至上古魯致敬
祂用塗抹靈性智慧藥膏的小棒子
為我們開啟了被無知和黑暗所蒙蔽的眼睛
古魯即是布阮瑪—那創造者
古魯即是維虛奴—那保存者
古魯即是偉大的希瓦—那毀滅者
古魯真正地就是那布阮瑪（至上意識）本身
向那神聖的古魯—我深深地致敬

（4）PRAN'A'MA MANTRA （致敬梵唱）

Tava dravyam' Jagadguro Tubhyameva sama'rpaye

（塔窩 爪維揚 佳嘎 古魯 土必揚 梅哇 桑瑪帕也）

翻譯：

所有我的東西 以及我的心
都奉獻在您的聖壇上
懇求您慈憫 接受它